オハナは、ご利用者様が主役の自立支援型デイサービスです

オハナ新聞

OHANA NEWSPAPER

2026 11月 Vol.113

冬の足音がきこえたら、体調に気をつけましょう(^-^)

残暑が急に落ち着き、朝晩に冷え込む日が増えてだんだんと冬の足音が聞こえてきます。これから寒さが一層厳しくなってきますが、コートや暖房器具の準備など、みなさま冬支度はお済みでしょうか。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。気温や湿度が下がってくると、風邪やインフルエンザ等の感染症が流行します。うがい・手洗いをしっかりとして感染症を予防しましょう！

活動報告



♫ハロウィンイベント♫



♪セミナーlealea♪～沖縄三線～



別の日ですが、保育園との交流もありました(^^)



ジャムロールサンド作り

秋の味覚ランチ



♪水原先生の俳句教室♪



★フラダンス鑑賞会★



健康教室

オハナ明大前では毎日看護師よる健康教室をおこなっています。

10月は以下のテーマについてのお話しでした。

テーマ

- ●秋の体調不良について
- ●肌トラブルとスキンケア
- ●骨粗鬆症とは？
- ●睡眠について
- ●インフルエンザ予防について

東急のデイサービス オハナ 明大前

イベントなどの追加利用ご希望は職員までお知らせください

お問い合わせ 電話 03-6304-3812
受付時間 8:30～18:00
(月曜日～土曜日 年末年始を除く)

♪オハナ明大前　イベント情報♪

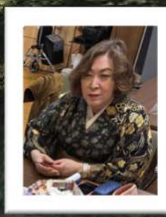
●運動会イベント
★11日(水)
～特別ランチ、ゲームなど～

★17日(火)
セミナーlealea
～沖縄三線～
宮里 講師



●特別ランチデー
★23日(月)
～栗ご飯ランチ～

★13日(金)
水原先生の俳句教室



●手作りおやつレク
★7日(土)
～みかんクレープ作り～

♫有料レク
～クリスマスリース作り～
23日(月)～28日(土)
1個 700円

♪東急グループ案内♪

東急ウェルネス
老人ホーム
紹介サービス
住まいる

ご相談からご入居まで無料でサポート

東急沿線600施設、
首都圏2,700施設から
ご紹介いたします!

ろうごはとうきゅう
0120-658-109
受付時間10:00～17:30
(無休※年末年始を除く)
東急ウェルネス

「老人ホーム」探し、困っていませんか?

大切なご家族のため、最適な施設選びを
東急ウェルネスが"無料"でお手伝いします。

こんなお悩みに。 東急 住まいる 検索
- □ 家族が入院中、自宅に戻るのが難しそう…
- □ 自宅での介護に不安を感じている…
- □ どんな施設が良いか分からない…

専門の相談員が、お客様ひとり一人の悩みに寄り添って、サポートします。施設見学にも同行します!

東急セキュリティの
高齢者見守りサービス

世田谷区
補助事業
登録サービス

- ☑ 世田谷区在住
- ☑ 70歳以上
- ☑ ひとり暮らし

世田谷区からの補助を受けて

異常時にご家族様へメールでお知らせします

「基本サービス」月額1,628円(税込)

月額628円(税込)～

世田谷区
ひとりぐらし高齢者見守り機器等補助事業

左記条件に該当する方は、
世田谷区から毎月1,000円の補助を受けられます。

補助対象者に該当しないお客様におかれましても
定価(1,628円(税込)～)でご利用いただけます。

オハナ新聞世田谷版を見たとお伝えください

▶お問い合わせ
東急セキュリティ お客様センター
0120-109-253
9:00～17:00(年末年始を除く)