



オハナは、ご利用様が主役の自立支援型デイサービスです

オハナ新聞

O H A N A N E W S P A P E R

2026

10月

Vol.112

澄み渡った空に秋の訪れを感じます！

猛暑が続いた今年の夏も、少しずつ季節は秋模様となってきました。

10月は旧暦で『神無月』です。神様が10月に島根の出雲大社へ集まるので『神無月』とされているのは有名ですね。ですが、10月は島根県以外に神様がいなくなるわけではなく、留守番をして给我们の神様もいるんです。広く知られている「恵比寿神」は留守番をして给我们の神様の一柱です。多くの神様が留守中でも、ちゃんと『留守神様』が私達を守ってくれているそうです！

さて、10月のオハナは、秋にぴったりのイベントをご用意して皆さまをお待ちしております。

活動報告

敬老会♪



♪水原先生の俳句教室♪



セミナーlealea♪

椅子に座ってストレッチ



どら焼き作り



★有料レク シール貼絵★



壁面制作



健康教室

オハナ明大前では毎日看護師による健康教室をおこなっています。

9月は以下のテーマについてのお話でした。

テーマ

- 夏を乗り切る
- こむら返り、足のつり
- お腹すっきり、便秘解消
- タンパク質と筋肉
- 目を大事にしよう



東急のデイサービス
オハナ
明大前

イベントなどの追加利用ご希望は職員までお知らせください

お問い合わせ

電話 03-6304-3812

受付時間 8:30～18:00
(月曜日～土曜日 年末年始を除く)

♪ オハナ明大前 イベント情報 ♪

●ハロウィンイベント

★24日(土)

～特別ランチ、ゲームなど～



●特別ランチデー

★5日(月)

～秋の味覚ランチ～



●手作りおやつレク

★13日(火)

～ジャムサンドロール作り～



★16日(金)

水原先生の俳句教室



★23日(金)

セミナーlealea

～沖縄三線～

宮里 講師



★27日(火)

ボランティアさん

～フラダンス鑑賞会～

緊急決定!!



♪有料レク

～型抜きアート～

フクロウまたは初春ひつじ

26日(月)～31日(土)

1個 950円



♪ 東急グループ案内 ♪



東急ウェルネス
老人ホーム
紹介サービス
——住まいる——

ご相談からご入居まで無料サポート

東急沿線600施設、

首都圏2,700施設から

ご紹介いたします!

0120-658-109

受付時間10:00～17:30
(無休・年末年始を除く)

東急ウェルネス



「老人ホーム」探し、困っていませんか?

大切なご家族のため、最適な施設選びを
東急ウェルネスが“無料”でお手伝いします。

こんなお悩みに。

- ☐ 家族が入院中、自宅に戻るのが難しそう…
- ☐ 自宅での介護に不安を感じている…
- ☐ どんな施設が良いか分からない…

東急 住まいる



専門の相談員が、お客様ひとり一人の悩みに寄り添って、サポートします。施設見学にも同行します!

東急セキュリティの 高齢者見守りサービス

世田谷区
補助事業
登録サービス

- ✓ 世田谷区在住
- ✓ 70歳以上
- ✓ ひとり暮らし

世田谷区からの補助を受けて

※ 異常時にご家族様へメールでお知らせします

「基本サービス」月額1,628円

月額

628円～

(税込)

世田谷区

ひとり暮らし高齢者見守り機器等補助事業

左記条件に該当する方は、

世田谷区から毎月1,000円の補助を受けられます。

補助対象者に該当しないお客様におかれましても
定価(1,628円(税込)～)でご利用いただけます。

オハナ新聞世田谷版を見た とお伝えください

▶ お問い合わせ

東急セキュリティ お客様センター

0120-109-253

9:00～17:00 (年末年始を除く)