



オハナは、ご利用様が主役の自立支援型デイサービスです

オハナ新聞

O H A N A N E W S P A P E R

2026

8月

Vol.110

暑さもピーク、もうすぐ秋の始まりです！

真夏日、猛暑日、異常気象・・・、毎日のようにこんな言葉を耳にしますが、冷たい物を飲み過ぎてお腹をこわしたり、冷房で体調を崩したりしていませんか？

8月7日は「立秋」になります。暦の上では秋となりますが、引き続き「熱中症」や「夏バテ」には注意が必要です。オハナでは、夏の暑さを吹き飛ばすイベントを用意してお待ちしております。ぜひご期待ください♪

活動報告

壁面制作



土用の丑 うな丼ランチ

スタミナをつけて、夏を乗り切りましょう♪



セミナーlealea♪ 椅子に座ってストレッチ



ボランティアさんの フラダンス



水原先生の 俳句教室



★コースター作り★



★フレスレット作り★



オハナ池尻大橋の職員さんと作りました♪

健康教室

オハナ明大前では毎日看護師による健康教室をおこなっています。

7月は以下のテーマについてのお話でした。

テーマ

- 夏バテ予防
- 熱中症
- 転倒予防
- 浮腫み

イベントなどの追加利用ご希望は職員までお知らせください

お問い合わせ

電話 03-6304-3812

受付時間 8:30～18:00
(月曜日～土曜日 年末年始を除く)



東急のデイサービス
オハナ
明大前

♪ オハナ明大前 イベント情報 ♪

●夏祭りイベント 祭

★19日(水)、20日(木)

～射的、ヨーヨー釣り、
輪投げ、焼きそば など～

★25日(火)

セミナーlealea

～椅子に座ってストレッチ～
中田 千秋先生

●特別ランチデー

★10日(月)

～吉野家の牛丼ランチ～

★29日(土)

～桑澤さんの音楽会～

★21日(金)

水原先生の俳句教室

●手作りおやつレク

★7日(金)

～いちごジャムパフェ作り～

♪有料レク

～風鈴作り～

22日(土)～28日(金)

1個800円

HOTTAIRAKASHI CAMPING FIELD

♪東急グループ案内♪



東急ウェルネス
老人ホーム
紹介サービス
——住まいる——

ご相談からご入居まで無料サポート

東急沿線600施設、

首都圏2,700施設から
ご紹介いたします！

0120-658-109

受付時間10:00～17:30
(無休・年末年始を除く)

東急ウェルネス



「老人ホーム」探し、困っていませんか？

大切なご家族のため、最適な施設選びを
東急ウェルネスが“無料”でお手伝いします。

こんなお悩みに。

- ☐ 家族が入院中、自宅に戻るのが難しそう…
- ☐ 自宅での介護に不安を感じている…
- ☐ どんな施設が良いか分からない…

東急 住まいる 検索



専門の相談員が、お客様ひとり一人の悩みに寄り添って、サポートします。施設見学にも同行します！

東急セキュリティの 高齢者見守りサービス

世田谷区
補助事業
登録サービス

- ✓ 世田谷区在住
- ✓ 70歳以上
- ✓ ひとり暮らし

世田谷区からの補助を受けて

※異常時にご家族様へメールでお知らせします

「基本サービス」月額1,628円

月額

628円～

(税込)

世田谷区

ひとり暮らし高齢者見守り機器等補助事業

左記条件に該当する方は、

世田谷区から毎月1,000円の補助を受けられます。

補助対象者に該当しないお客様におかれましても
定価(1,628円(税込)～)でご利用いただけます。

オハナ新聞世田谷版を見た とお伝えください

▶お問い合わせ

東急セキュリティ お客様センター

0120-109-253

9:00～17:00 (年末年始を除く)