



# オハナ新聞

O H A N A N E W S P A P E R

# 4

Vol.125

## 2026年 春本番です！

桜の開花も南から北上し、開花を心待ちにしている方もいらっしゃるでしょう。二十四節気の一つの清明は春分から15日目です。今年4月5日です。春といえば桜、その開花日が毎年全国的なニュースになるのですからその思い入れの深さもありますね。そこへ清明というすがすがしい日を迎えます。ちなみに春先に南東から吹く暖かい風は「清明風」といい、北風の吹く寒い冬がおわり、春がやってきたことを告げる風です。このころには桜も満開になり春本番となります。

オハナでも春にちなんだイベントで皆様をお待ちしております。どうぞお楽しみにしてください！

### ☆☆☆ 3月の活動記録 ☆☆☆

#### 3月もたくさんのイベントをおこないました！

#### ☆ひなまつり☆ ちらし寿司と 手作り道明寺

#### 春の音楽コンサート (リルさん、ペンタゴンさん)



#### 絵手紙教室



#### セミナー-lealea社交ダンス



### 健康教室

3月は以下のテーマについて勉強をしました。

- 花粉症
- インフルエンザ
- 転倒
- 自律神経

今回の制作レクはオリジナルバッグです★



素敵な  
バッグ  
の完成  
です



## ♪ 4月のイベント♪

16日 (木) セミナー-lealea沖縄三線

20日 (月) リルさんの音楽会

絵手紙教室 ・ あおきさんの紙芝居

お食事レク ・ おやつレク

有料制作レク ・ 温泉入浴週間



## ♪ 東急グループ案内♪



東急ウェルネス  
老人ホーム  
紹介サービス  
—— 住まいる ——

ご相談からご入居まで**無料**でサポート

東急沿線 **600** 施設、  
首都圏 **2,700** 施設から  
ご紹介いたします!

ろうごはとうきゅう  
☎ 0120-658-109

受付時間10:00~17:30  
(無休※年末年始を除く)

東急ウェルネス



## 「老人ホーム」探し、困っていませんか?

大切なご家族のため、**最適な施設選び**を  
東急ウェルネスが**“無料”**でお手伝いします。

こんなお悩みに。

- 家族が入院中、自宅に戻るのが難しそう…
- 自宅での介護に不安を感じている…
- どんな施設が良いか分からない…

東急 住まいる **検索**



専門の相談員が、お客様ひとり一人の悩みに寄り添って、サポートします。施設見学にも**同行**します!

## ご自宅での 急な体調不良・ケガに



赤いボタンを押すと  
警備員が駆けつけます。



ペンダントプラン 月額契約料金 2,398円(税込) 初期登録費 5,500円(税込)

ご利用料金 別途警備員駆けつけ 5,500円/回(税込)

▶ お問い合わせ 東急セキュリティ お客様センター

☎ 0120-109-253 9:00~17:00  
(年末年始を除く)

オハナ新聞を見た

とお伝えください

初期登録費

➔ **0円** 適用



東急セキュリティ

シニア見守りサービス  
ペンダントプラン

✂ 工事不要

●掲載のサービスは地域限定サービスのため提供できるエリアに限りがあります。詳しくはお問い合わせください。●オハナ新聞をご購読の方およびそのご家族でご利用者が当社サービス提供エリアにお住まいであること。●本サービスをはじめとしてご利用される方へ他キャンペーン・特典との併用はできません。●本特典は予告なく変更・終了する場合があります。