



オハナは、ご利用様が主役の自立支援型デイサービスです

# オハナ新聞

O H A N A N E W S P A P E R

2026

## 3月

Vol.137

### 春はもうそばに・・・

## イベント報告

### 自分で作る『パン作り』 (有料レク)

自分でこねて形を作り、焼き上げ美味しくいただきました！みなさん、初めての経験で楽しそうでした♪



### 節分



今年は鬼のカステラ（手作り）を食べた後に皆で鬼を退治しました！！

鬼を  
端に追いやり

鬼を  
見事討伐！

### ステンシル



### 「フルート演奏会」

綺麗な音色に、皆様聞き入っておられました！フルートに合わせて合唱もしました♪

どなたでも簡単に素敵な作品ができます  
ぜひお試しください！



東急のデイサービス  
**オハナ**  
たまプラザ

臨時利用・振替利用ご希望ありましたらお気軽にご相談ください。

お問い合わせ

電話 **045-912-1109**

受付時間 8:30~18:00  
(月曜日~土曜日 年末年始を除く)



# のイベント予定

3日(火) フルート演奏会

5日(木)・11日(水) ステンシル

18日(水) **オハナたまプラーザ13周年記念イベント**

※昼食は特別食をご用意しております。午後にはエイトドッグスのコンサートを開催します

20日(金) 有料レク・フラワーアレンジメント

23日(月)、27日(金) ギターで歌おう

7日(土)、21日(土)、28日(土) 麻雀教室

※上里スタッフが先生の麻雀教室です！初心者の方も大歓迎です！お気軽にご参加下さい！

★～★～★お客様主体の趣味活動★～★～★

毎週火曜日 「絵手紙教室」

毎週土曜日 「麻雀教室」

※内容が一部変更になる場合がございますことを、予めご了承ください。

## ♪東急グループ案内♪



東急ウェルネス  
老人ホーム  
紹介サービス  
—— 住まいる ——

ご相談からご入居まで**無料**でサポート

東急沿線 **600**施設、  
首都圏 **2,700**施設から  
ご紹介いたします！

ろうごはとうきゅう  
☎0120-658-109

受付時間10:00～17:30  
(無休※年末年始を除く)



## 「老人ホーム」探し、困っていませんか？

大切なご家族のため、**最適な施設選び**を  
東急ウェルネスが**“無料”**でお手伝いします。

こんなお悩みに。

東急 住まいる

- 家族が入院中、自宅に戻るのが難しそう…
- 自宅での介護に不安を感じている…
- どんな施設が良いか分からない…



専門の相談員が、お客様ひとり一人の悩みに寄り添って、サポートします。施設見学にも同行します！

## ご自宅での **急な体調不良・ケガ**に



**赤いボタン**を押すと  
警備員が駆けつけます。



ペダントプラン 月額契約料金 **2,398円**(税込) 初期登録費 **5,500円**(税込)

ご利用料金 別途警備員駆けつけ **5,500円/回**(税込)

▶ お問い合わせ 東急セキュリティ お客様センター

☎ **0120-109-253** 9:00～17:00  
(年末年始を除く)

オハナ新聞を見た

とお伝えください

初期登録費

➔ **0円** 適用



東急セキュリティ

シニア見守りサービス  
ペダントプラン

**工事不要**

●掲載のサービスは地域限定サービスのため提供できるエリアに限りがあります。詳しくはお問い合わせください。●オハナ新聞をご購読の方およびそのご家族で利用者が当社サービス提供エリアにお住まいであること。●本サービスをはじめご利用される方。●他キャンペーン・特典との併用はできかねます。●本特典は予告なく変更・終了する場合があります。