



体調管理を心がけましょう！

毎日寒い日が続きますが皆様体調はいかがですか。この時期に流行するのが「インフルエンザ」です。感染対策として、①十分な栄養と睡眠をとって、抵抗力を高める。②なるべく人ごみは避けるようにし、外出時にはできるだけマスクを着用する。③帰宅したら、必ず手洗いやうがいをする。④なるべく予防接種を受ける。

ご利用中に体調に違和感を感じた場合は、早めに職員に声をお掛けください。

☆☆☆ 1月の活動記録 ☆☆☆



社交ダンス
♪ ♪ ♪



リルさんの
の音楽会



ゲーム



あおきさんの
紙芝居



おやつ食事
イベント

七草粥

鏡開きの
お汁粉

たこ焼き



健康教室

1月は以下のテーマについて勉強をしました。

- インフルエンザ ●心筋梗塞 ●ノロウイルス ●血压について



2月イベントのご案内

- 16日(月) リルさんの音楽会
 - 21日(土) lealea 社交ダンス
 - 13日(金) あおきさんの紙芝居
お食事レク
おやつレク
- 有料レク
- 26日(木) フラワーアレンジメント

♪東急グループ案内♪



東急ウェルネス
老人ホーム
紹介サービス
—— 住まいる ——

ご相談からご入居まで**無料**でサポート

東急沿線 **600** 施設、
首都圏 **2,700** 施設から
ご紹介いたします!

ろうごはとうきゅう
☎ 0120-658-109

受付時間10:00~17:30
(無休※年末年始を除く)

東急ウェルネス



「老人ホーム」探し、困っていませんか?

大切なご家族のため、**最適な施設選び**を
東急ウェルネスが**“無料”**でお手伝いします。

こんなお悩みに。

- 家族が入院中、自宅に戻るのが難しそう…
- 自宅での介護に不安を感じている…
- どんな施設が良いか分からない…

東急 住まいる



専門の相談員が、お客様ひとり一人の悩みに寄り添って、サポートします。施設見学にも**同行**します!

ご自宅での **急な体調不良・ケガ**に



赤いボタンを押すと
警備員が駆けつけます。



ペンダントプラン 月額契約料金 **2,398円**(税込) 初期登録費 **5,500円**(税込)

ご利用料金 別途警備員駆けつけ **5,500円/回**(税込)

▶ お問い合わせ 東急セキュリティ お客様センター

☎ **0120-109-253** 9:00~17:00
(年末年始を除く)

オハナ新聞を見た

とお伝えください

初期登録費

➔ **0円** 適用



東急セキュリティ

シニア見守りサービス
ペンダントプラン

工事不要

●掲載のサービスは地域限定サービスのため提供できるエリアに限りがあります。詳しくはお問い合わせください。●オハナ新聞をご購読の方およびそのご家族でご利用者が当社サービス提供エリアにお住まいであること。●本サービスをはじめご利用される方。●他キャンペーン・特典との併用はできません。●本特典は予告なく変更・終了する場合があります。