



体調管理を心がけましょう！！

2月といえば節分です。そして、節分の行事といえば豆まきが多く地域で行われています。これは、宮中で節分に行われていた「追儼（ついな）」という鬼払いの行事が広まったものだそうです。

大豆は良質なタンパク質をはじめ、ビタミンやカルシウム、食物繊維などを豊富に含んだ栄養価の高い食品です。豆を食べて、風邪を引かない丈夫な体づくりをしていきましょう！

活動報告

♪ セミナー-lealea ♪ ～ルーシーダットン～

ルーシーは『仙人』、
『ダッ』は伸ばす、
『トン』は自己を意味します。

★桑澤様の音楽会★

♪ どん焼き作りレク ♪

★水原先生の俳句教室★

健康教室

オハナ明大前では毎日看護師による健康教室をおこなっています。

12月は以下のテーマについてのお話しでした。

テーマ

- 生活リズムを戻す。
- 冬の感想対策。
- 冬を乗り切るために。
- 健康に関する10の雑学。



♪ オハナ明大前 イベント情報 ♪

★5日(木)
セミナーiealea
～ルーシーダットン～
今井 龍 先生



♪有料レク
～シール貼り絵～
2月23日(月)～28日(土)
1個 1,000円

●手作りおやつレク
★13日(金)
～チョコ蒸しパン作り～



●食事イベント
★3日(火)
節分ランチ
★17日(火)
おでんランチ



★その他、手作り ランチも
多数あり

★18日(水)
水原先生の俳句教室



♪東急グループ案内♪



東急ウェルネス
老人ホーム
紹介サービス
——住まいる——

ご相談からご入居まで無料でサポート

東急沿線600施設、
首都圏2,700施設から
ご紹介いたします!

ろうごはとうきゅう
0120-658-109

受付時間10:00～17:30
(無休・年末年始を除く)

東急ウェルネス

東急ウェルネスは、東急グループの福祉サービスを提供する会社です。東急グループの福祉サービスは、東急グループの福祉サービスを提供する会社です。

「老人ホーム」探し、困っていませんか?

大切なご家族のため、最適な施設選びを
東急ウェルネスが「無料」でお手伝いします。

こんなお悩みに。

- ☐ 家族が入院中、自宅に戻るのが難しそう…
- ☐ 自宅での介護に不安を感じている…
- ☐ どんな施設が良いか分からない…

東急 住まいる 検索



専門の相談員が、お客様ひとり一人の悩みに寄り添って、サポートします。施設見学にも同行します!

ご自宅での 急な体調不良・ケガに



赤いボタンを押すと
警備員が駆けつけます。



ペンダントプラン 月額契約料金 2,398円(税込) 初期登録費 5,500円(税込)

ご利用料金 別途警備員駆けつけ 5,500円/回(税込)

▶お問い合わせ 東急セキュリティ お客様センター

☎ 0120-109-253 9:00～17:00
(年末年始を除く)

オハナ新聞を見た
とお伝えください

初期登録費

➔ 0円 適用



東急セキュリティ

シニア見守りサービス
ペンダントプラン

工事不要

●掲載のサービスは地域限定サービスのため提供できるエリアに限りがあります。詳しくはお問い合わせください。●オハナ新聞をご購読の方およびそのご家族でご利用者が当社サービス提供エリアにお住まいであること●本サービスをはじめてご利用される方●他キャンペーン・特典との併用はできません●本特典は予告なく変更・終了する場合があります