

オハナ新聞

OHANA NEWSPAPER

2月

Vol.104

体調管理を心がけましょう！！

2月といえば節分です。そして、節分の行事といえば豆まきが多く地域で行われています。これは、宮中で節分に行われていた「追儺（ついな）」という鬼払いの行事が広まったものだそうです。

大豆は良質なタンパク質をはじめ、ビタミンやカルシウム、食物繊維などを豊富に含んだ栄養価の高い食品です。豆を食べて、風邪を引かない丈夫な体づくりをしていきましょう！

活動報告

♪セミナーlealea♪～ルーシーダットン～



ルーシーは『仙人』、
『ダッ』は伸びる、
『トン』は自己を意味します。

★桑澤様の音楽会★



♪どう焼き作りレク♪



★水原先生の俳句教室★



世界の変わった
空港のお話しも
ありました。



健康教室

オハナ明大前では毎日看護師による健康教室をおこなっています。

12月は以下のテーマについてのお話しでした。

テーマ

- 生活リズムを戻す。
- 冬の感想対策。
- 冬を乗り切るために。
- 健康に関する10の雑学。

♪オハナ明大前 イベント情報♪

★5日(木)

セミナーiealea

～ルーシーダットン～

今井 龍 先生



♪有料レク

～シール貼り絵～



2月23日(月)～28日(土)

1個 1,000円

♪東急グループ案内♪

●手作りおやつレク

★13日(金)

～チョコ蒸しパン作り～



●食事イベント

★3日(火)

節分ランチ



★17日(火)

おでんランチ



★その他、手作り ランチも
多数あり

★18日(水)

水原先生の俳句教室



東急ウェルネス
老人ホーム
紹介サービス
—住まいる—

ご相談からご入居まで無料でサポート

東急沿線600施設、
首都圏2,700施設から
ご紹介いたします！

0120-658-109

受付時間10:00～17:30

(無休・年末年始除く)

東急ウェルネス

東急グループの老健事業部として運営するサービスです。

「老人ホーム」探し、困っていませんか？

大切なご家族のため、最適な施設選びを
東急ウェルネスが“無料”でお手伝いします。

こんなお悩みに。

東急 住まいる 検索

- 家族が入院中、自宅に戻るのが難しそう…
- 自宅での介護に不安を感じている…
- どんな施設が良いか分からぬ…



専門の相談員が、お客様ひとり一人の悩みに寄り添って、サポートします。施設見学にも同行します！

ご自宅での 急な体調不良・ケガに



赤いボタンを押すと
警備員が駆けつけます。



ペンダントプラン 月額契約料金 2,398円(税込) 初期登録費 5,500円(税込)

ご利用料金 別途警備員駆けつけ 5,500円/回(税込)

お問い合わせ 東急セキュリティ お客様センター

0120-109-253 9:00～17:00 (年末年始を除く)

オハナ新聞を見た

とお伝えください

初期登録費

→0円 適用

TOKYU SECURITY 東急セキュリティ

シニア見守りサービス
ペンダントプラン

工事不要



●掲載のサービスは地域限定サービスのため提供できるエリアに限りがあります。詳しくはお問い合わせください。●オハナ新聞をご購読の方およびそのご家族でご利用者が当社サービス提供エリアにお住まいであること。●本サービスをはじめてご利用される方。●他キャンペーン・特典との併用はできません。●本特典は予告なく変更・終了する場合があります。