



暑さ寒さも彼岸まで

「暑さ寒さも彼岸まで」とは、春分の日を境に寒さが和らぎ、秋分の日を境に暑さも和らぐということを表した言葉です。二十四節気のひとつである「秋分」は、昼と夜の長さがほぼ同じになり、この日を境に日の出が遅く、日の入りが早くなり、趣味に没頭できる「秋の夜長」になっていきます。さあ、今年の秋はどのように過ごそうか、思いを巡らせてみてはいかがでしょうか。オハナでは、季節感を感じられるイベントをご用意してお待ちしておりますので、ぜひご期待ください。

☆☆☆ 今月の活動記録 ☆☆☆

8月のイベントも皆様に楽しんでいただきました

アルトサックスコンサート



リルさんの音楽会



あおきさんの紙芝居



敬老の日

手作りおやつは、ミックスベリーケーキでした。「おいしかった。」と今回も大好評でした。

9月も楽しいイベントをご用意しております。敬老の日にはリルさんの音楽会に手作りおやつと盛りだくさんです。お楽しみに！

健康教室

8月は以下のテーマについて勉強をしました。

- 水分補給
- 夏バテ
- 爪トラブル
- 脳梗塞

9月イベント予定

- ◆アルトサックスコンサート (1日)
- ◆敬老の日のイベント：リルさんの音楽コンサート・手作りおやつ (15日)
- ◆紙芝居 (23日)
- ◆お誕生日会 ◆温泉WEEK (22日～27日)
- ◆おやつレク (10日) ◆お食事 (15日)