



梅雨時期の気温差に注意しましょう！

ジメジメとした梅雨が明けると、いよいよ本格的な暑さ到来します。

7月は「文月」と言われており、書道の上達を祈って、短冊に歌や願い事などを書く、七夕の行事にちなんだ呼び方の「文被月（ふみひろげづき、ふみひらきづき）」が略されて「文月」に転じたという説は有力です。皆様も短冊に願い事を書いてみてはいかがでしょうか？一気に気温が上昇することで、暑さに体が慣れておらず体調を崩しやすい時期ですので、体調に違和感を感じたらすぐにスタッフにお声をかけてください。

活動報告

♪ 作品作り ♪

皆様と一緒に
制作しました★



七夕準備もバッチリ！！

♪ おやつ作り ♪

♪ 沖縄三線 ♪



おやつは紅芋
タルトを用意
しました★

♪ 手作りお好み焼き ♪



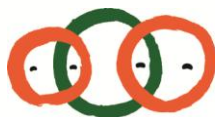
健康教室

オハナ明大前では毎日看護師による健康教室をおこなっています。

6月は以下のテーマについてのお話しでした。

テーマ

- 梅雨を乗り切るには
- 食中毒について
- 摂食、嚥下障害
- 白内障について



東急のデイサービス
オハナ
明大前

イベントなどの追加利用ご希望は職員までお知らせください

お問い合わせ

電話 03-6304-3812

受付時間 8:30～18:00
(月曜日～土曜日 年末年始を除く)

♪ オハナ明大前 イベント情報 ♪

★4日(金)

フルートコンサート

奏者 平野 美由紀さん

7月



★8日(火)

手作りランチ～冷やし中華～

★16日(水)

手作りおやつ

～チョコバナナパフェ作り～



♪ 7月21日(月)～26日(土)

～手作りうちわ～

おひとつ 300円

涼

