



オハナ新聞

O H A N A N E W S P A P E R

6月

Vol.115

早いもので、6月21日に「夏至」を迎えます。夏至に合わせて関西では、稲の根がタコの足のよう
に強く深く、広く根付いて欲しいと願い、タコを食べる風習があるそうです。1年の中で1番昼が長
い時期ですが、関東地方の梅雨入りも間近なようです。この時期は気温の変化も大きく、体調を崩し
やすいので、オハナにいらしておしゃべりを楽しみ、機能訓練でしっかりと身体を動かすなど様々な
活動を通して心身ともにリフレッシュしていきましょう！

☆☆☆

今月の活動記録

☆☆☆



青木さん
の紙芝居



フルート
コンサート



リルさんの音楽
コンサート



6月10(火)
フラワー
アレンジメント
おこないます。



6月も楽しいイベントがございます。
是非ご参加をお待ちしております。

健康教室

5月は以下のテーマについて
勉強をしました。

- 水分補給
- 便秘
- 膝・腰痛
- 食中毒

6月イベント予定

- ◆お誕生日会 ◆ フラワーアレンジメント(10日) ◆紙芝居(20日)
- ◆リルさんの音楽コンサート (11日) ◆フルートコンサート (24日)
- ◆温泉WEEK (23日～28日)
- ◆おやつレク(12日・18日) ◆お食事 (26日)



東急のデイサービス

オハナ

元住吉

「送迎付き ご見学」を随時、開催しております。お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ

電話 044-948-6661

受付時間 8:30～18:00
(月曜日～土曜日 年末年始を除く)