



オハナは、ご利用様が主役の自立支援型デイサービスです

オハナ新聞

O H A N A N E W S P A P E R

2025

6月

Vol.120

紫陽花の季節がやってきました

梅雨の季節が訪れ、雨の音が心地よく響く頃となりました。紫陽花が色鮮やかに咲き誇り、しっとりとした空気の中に季節の移ろいを感じます。

気温や湿度の変化が大きいこの時期、体調管理が大切です。水分補給をこまめに行い、無理のない範囲で体を動かしながら、健やかに過ごしていきましょう。スタッフ一同、皆さまが安心して楽しい時間を過ごせるよう努めてまいります。

今月もどうぞよろしくお願いたします。☂

しょうぶ湯 🌿



＊セミナーlealea＊ 朗読



作業レク 花飾り



【味わいご飯ウィーク】 🍴



【いも餅づくり】 🍡



6月イベント案内

セミナーlealea 朗読

7日 (土)

父の日ウィーク

16日～21日 (月～土)

フラダンス

23日 (月) など