



オハナ新聞

O H A N A N E W S P A P E R

4月

Vol.113

ようやく春の日差しが感じられるようになり、心なしか気分も晴れやかです。4月4日ごろは二十四節気の一つ「清明」の時期です。「立春」から数えて5番目の節気にあたります。この時期はすがすがしい南東の風が吹き、明るく清らかな季節を迎えるとされているため「清明」と呼ぶのだそうです。オハナ元住吉では、春を感じていただけるような様々なイベントや行事・制作レクを企画しておりますのでお楽しみに！

☆☆☆

今月の活動記録

☆☆☆

アルトサックスコンサート
TSUBO-KENさん

歌に合わせての手話！
皆さんノリがいいですね

あおきさんの紙芝居



制作レク



ちりめん玉の
吊るし飾り



今日はひなまつり
14時～カラオケ
15時 おやつは「桜餅」です
甘酒も付きます



おしるこ
セットです



ひな祭りのおやつ
手作り道明寺です

健康教室

3月は以下のテーマについて勉強をしました。

- 花粉症
- インフルエンザ
- 転倒
- 自律神経

4月イベント予定

- ◆お誕生日会
- ◆近隣へのお花見
- ◆紙芝居(24日)
- ◆フルーツコンサート(28日)
- ◆温泉WEEK(21日～26日)
- ◆おやつレク(9・17・30日)
- ◆お食事(12日)