



桜の開花も南から北上し、いつ開花するか心待ちにしている方も多いと思います。この時期は二十四節気でいうと「清明（せいめい）」といいます。「清明」とは万物が清らかで生き生きしていることを表す、「清浄明潔（せいじょうめいけつ）」という言葉の略だそうです。今年4月4日が「清明」です。ちなみに春先に南東から吹く暖かい風は「清明風」といい、北風の吹く寒い冬がおわり、春がやってきたことを告げる風です。このころには桜も満開になり、ツバメも飛来します。

## イベント報告

### ひなまつりイベント

#### 「桃の湯と甘酒・桜餅」

桃のお風呂に入ったり、おやつには、甘酒やひし餅ゼリー、桜餅をご用意いたしました。



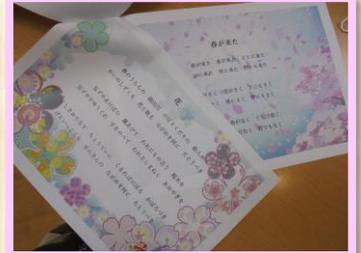
### フラワーアレンジメント

春らしいアレンジメントが出来上がりました。



### 「春の歌声喫茶・おはな」

スタッフのピアノに合わせて、春の歌、懐かしい歌謡曲をバウンドケーキを召し上がりながら、楽しい時間を過ごしました♪



### 紙芝居

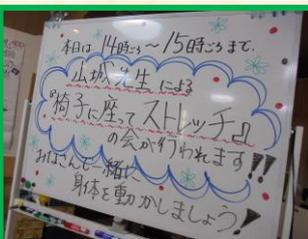
・安珍清姫物語・ごんぎつね・花嫁様・金色夜叉



### Lealea 山城先生による

#### 「椅子に座ってストレッチ」

皆様と一緒にスタッフも本気で参加し、まさかの筋肉痛(笑) ご自宅でもぜひストレッチを行って下さい!! 来月のlealeaは、アルトサックスです☆おたのしみに☆



## 3月の活動の様子



有料レク  
「シール貼り絵・端午の節句」  
18名の方が参加下さいました(^▽^)/



壁画制作



4月のカレンダー



ほうきで仕分けゲーム



キックボールゲーム

# 4月

## イベント予定



1日(火)~7日(月) 「桜の湯週間」



8日(火) 第1弾 lealea「アルトサククス」



26日(土) フラワーアレンジメント



★有料レク 「鈴まり小箱」

追加利用や振替利用についてはお気軽にご相談下さい！