



オハナは、ご利用様が主役の自立支援型デイサービスです

# オハナ新聞

O H A N A N E W S P A P E R

2024

## 4月

Vol.101

### 2024年 春本番です！

桜の開花も南から北上し、いつ開花するか心待ちにしている方もいらっしゃるでしょうか。二十四節気の一つの清明は春分から15日目で本年は4月5日です。春といえば桜、その開花日が毎年全国的なニュースになるのですからその思い入れの深さもありますね。そこへ清明というすがすがしい日を迎えます。ちなみに春先に南東から吹く暖かい風は「清明風」といい、北風の吹く寒い冬がおわり、春がやってきたことを告げる風です。このころには桜も満開になり、ツバメも飛来します。

オハナでも春にちなんだイベントで皆様をお待ちしております。どうぞお楽しみにしてください！

### ☆☆☆ 今月の活動記録 ☆☆☆

#### フラワーアレンジメント



#### 午後のゲーム 的を定めて



#### シンデレラのくつと きらきらキーホルダー作り



#### 手作りおやつ



#### 健康教室

3月は以下のテーマについて勉強をしました。

- 花粉症
- インフルエンザ
- 転倒
- 自律神経

#### 4月イベント予定

- ◆お誕生日会
- ◆炊き込みご飯WEEK (15日～20日) ◆温泉WEEK (22～27日)
- ◆おやつレク(9・10・17・27日)◆食事レク (30日)
- ◆フラダンス教室(11日)  
新型コロナウイルス感染予防の対策は継続・実施しております。  
外部からのボランティア様については依頼・調整中です。

しかく