



オハナは、ご利用様が主役の自立支援型デイサービスです

オハナ新聞

O H A N A N E W S P A P E R

2022

8月

Vol.87

もうすぐ立秋、秋の始まりです

今年の立秋は、8月7日。「立秋」は二十四節気のひとつ。立秋といっても、立秋に入る日と、立秋(二十四節気の第13)～処暑(二十四節気の第14)までの約15日間をさす場合があります。

暦のうえでは立秋が夏の暑さのピークとなりますので、引き続き「熱中症」や「夏バテ」には注意が必要です。こまめな水分補給や体調管理に気を付けましょう。オハナでは、夏の暑さを吹き飛ばすイベントを用意してお待ちしております。ぜひご期待ください♪

※7月制作レク※

7月の制作レクでは、朝顔と向日葵の飾りを作りました★2つの種類の中から選んでいただきました。簡単に作る事が出来るので、二作品作って持って帰る方もいらっしゃいました。



※7月壁画制作※

7月の壁画制作は皆様にご協力して頂き、種類溢れる作品を作っていただきました。店舗内が一気に夏色に染まりました！



※七夕イベント※

7月7日に七夕イベントが開催されました。今回は入浴の時間も楽しんでいただけるよう、七夕にピッタリの入浴剤を使用させていただきました★昼食にはそうめんを提供させていただきました。午後はお客様と職員でスイカ割をしました！スイカはおやつの時間に皆様で美味しくいただきました！



8月のイベント予定

- 1日～6日 ラベンダー風呂
- 14日～20日 りんご生姜風呂
- 28日～31日 ローズ風呂(9月3日まで実施)

※新型コロナウイルスの感染予防として、セミナーBE及び各種ボランティアに関してはしばらくの間中止しております。
※内容が一部変更になる場合がございます、予めご了承くださいませ

8月の健康教室

- 1日～6日 夏血栓について
- 8日～13日 こむら返り
- 15日～20日 夏の運動時の注意点
- 22日～27日 便秘に効く食べ物
- 29日～31日 美味しいだけじゃないお茶の力