



暑さ寒さも彼岸まで

「暑さ寒さも彼岸まで」とは、春分の日を境に寒さが和らぎ、秋分の日を境に暑さも和らぐということを表した言葉です。二十四節気のひとつである「秋分」は、昼と夜の長さがほぼ同じになり、この日を境に日の出が遅く、日の入りが早くなり、趣味に没頭できる「秋の夜長」になっていきます。さあ、今年の秋はどのように過ごすか、思いを巡らせてみてはいかがでしょうか。オハナでは、季節感を感じられるイベントをご用意しておりますので、ぜひご期待ください。

【オハナからお知らせ】

オハナでは、コロナ感染予防対策としまして、全職員を対象とした定期的なPCR検査を実施。8月末現在、約8割の職員が2回目ワクチン接種を完了しております。今後もコロナ感染予防・対策は継続致しますので、引き続きよろしくお願い致します。



夏祭り

オハナの湯 レモン風呂



コメント

今月は夏祭り！レクでは狐面の絵付けに定番の金魚すくいやヨーヨー釣り、ピンボールなど昼食はお祭りらしく「やきそば」「おこのみやき」おやつには「わたがし」や「とうもろこし」をみなさまに楽しんでいただきました！お風呂の日イベントではスライスしたレモンを浮かべ、お肌すべすべ、ぽかぽか効能レモン風呂を体験していただきました！

健康教室

オハナ菊名では毎日看護師による健康教室を行っています。8月は以下のテーマについて勉強をしました。

- 2回目の夏マスク！熱中症ついて。
- 水分補給を忘れずに！夏の運動時の注意点
- 肌トラブルに注意！『あせも』について
- 熱帯夜でも快眠を『真夏の睡眠』

9月のイベント予定

- 17日(金) 敬老会
- 20日(月)
- 25日(土) お風呂の日イベント『ひのき風呂』

※新型コロナウイルスの感染予防として、セミナー・BE及び各種ボランティアに関してはしばらくの間中止しております。
※内容が一部変更になる場合がございます、予めご了承くださいませ。