



オハナは、ご利用様が主役の自立支援型デイサービスです

オハナ新聞

O H A N A N E W S P A P E R

2020

6月

Vol.12

6月 梅雨時期の気温差に注意しましょう！

早いもので、6月21日に「夏至」を迎えます。夏至に合わせて関西では、稲の根がタコの足のように強く深く、広く根付いて欲しいと願い、タコを食べる風習があるそうです。1年の中で1番昼が長い時期ですが、関東地方の梅雨入りも間近なようです。この時期は気温の変化も大きく、体調を崩しやすいので、オハナにいらしておしゃべりを楽しみ、機能訓練でしっかりと身体を動かすなど様々な活動を通して心身ともにリフレッシュしていきましょう！

イベント報告

母の日のイベント！
女性職員の辛子入りプチシュー、誰が食べたでしょうクイズ！
男性職員による二人羽織、メイク講座！
母の日カードのプレゼント！

凄く素敵な笑顔ですが個人情報で
お顔は隠させていただいています。

お化け屋敷ですね（^^）

とても喜んでいただけた様子です！

太極拳も好評です！



健康教室

オハナ十日市場では毎日看護師による健康教室をおこなっています。7月は以下のテーマについて勉強をします！

テーマ

- 脳を活性化させましょう
- 熱中症に気を付けましょう
- 健康にまつわる面白クイズ
- 水分の摂り方について

6月のイベント予定

・6月19日(金)20日(土)父の日イベント

・毎月26日は入浴イベントの日

※外部イベントに関してはコロナウィルスの影響により
当面の間、開催中止の場合がございますご了承ください。



東急のデイサービス

オハナ
横浜十日市場

「送迎付き ご見学」を随時、開催しております。お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ

電話 045-508-9350

受付時間 8:30~18:00
(月曜日~土曜日 年末年始を除く)