オハナは、ご利用者様が主役の自立支援型デイサービスです

オハナ新聞

OHANA NEWSPAPER

2020 6月 Vol.70

6月　梅雨時期の気温差に注意しましょう！

早いもので、6月21日に「夏至」を迎えます。夏至に合わせて関西では、稲の根がタコの足のように強く深く、広く根付いて欲しいと願い、タコを食べる風習があるそうです。1年の中で1番昼が長い時期ですが、関東地方の梅雨入りも間近なようです。この時期は気温の変化も大きく、体調を崩しやすいので、オハナにいらしておしゃべりを楽しみ、機能訓練でしっかりと身体を動かすなど様々な活動を通して心身ともにリフレッシュしていきましょう！

イベント報告

「フラワーアレンジメント」

かつて生け花をされていた方も多く、特に女性の方が手際よく花を挿していかれる姿が印象的でした。男性の皆様も負けていませんでしたよ♪

「避難訓練」

半期に一度の避難訓練を実施しました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

「ゲーム大会」

「魚釣り」と巨大な札での「かるたとり」で熱戦が繰り広げられました！

6月のイベント予定

6月9日(火)・10日(水)
お菓子作りレク「あんみつ」

今月は冷たくて美味しい「あんみつ」。
そのままおやつでお召し上がりください♡

6月15日(月)・26日(金)
「ギターで歌おう」

送迎ドライバー・山田さんが奏でるエレキギターに合わせて歌を楽しみましょう！

★～★～★お客様主体の趣味活動★～★～★

毎週火曜日 「絵手紙教室」

毎週木曜日 「詩吟の会」

※内容が一部変更になる場合がございますことを、予めご了承ください。

東急のデイサービス
オハナ
たまプラーザ

「送迎付き ご見学」を随時、開催しております。お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ　電話 045-912-1109

受付時間 8:30～18:00
（月曜日～土曜日 年末年始を除く）