



冬の足音がきこえたら、体調に気をつけましょう

紅葉が美しく色づき、各地で初霜などが見られるようになると、だんだんと冬の足音が聞こえてきます。朝晩の冷え込みが一層厳しくなってきますが、コートや暖房器具の準備など、みなさま冬支度はお済みでしょうか。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。気温や湿度が下がってくると、風邪やインフルエンザ等の感染症が流行します。うがい・手洗いをしっかりとって感染症を予防しましょう！

イベント報告



「保育園児の来訪」

近隣の保育園から可愛い子供たちが遊びに来てくれました！元気いっぱいのダンスを披露してくれたほか、一緒に歌を歌うなど、楽しいふれあいの時間となりました。子供たちには、お礼に皆さまで折った可愛い動物の折り紙をプレゼントさせていただきました♪



「大運動会」

3日間にわたって運動会を開催しました。赤組と青組に分かれ、様々な種目により得点を競い合いました。連日、男女ペアによる選手宣誓に始まり、勝利チームはくす玉を割って祝うなど、大いに盛り上がりました！



「ステンシル」

今回も男女問わず多くの利用者様が参加してくださり、皆さま真剣に取り組んでいらっしゃいました。それぞれお選びになる色やスポンジを押す力加減によって1枚1枚の色合いや濃淡が異なる為、個性が光る仕上がりとなっています♪

11月のイベント予定

7日(木)

横村さんによる「俳句教室」

8日(金)

小田先生による「万葉集を学ぶ会」

11日(金)

檀条明氏による「歌謡コンサート」

13日(水)

「ステンシル教室」

19日(水)

東急セミナーBEによる「アルトサクソコンサート」

※内容が一部変更になる場合がございますことを、予めご了承ください。