



冬の足音がきこえたら、体調に気をつけましょう

紅葉が美しく色づき、各地で初霜などが見られるようになると、だんだんと冬の足音が聞こえてきます。朝晩の冷え込みが一層厳しくなってきますが、コートや暖房器具の準備など、みなさま冬支度はお済みでしょうか。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。気温や湿度が下がってくると、風邪やインフルエンザ等の感染症が流行します。うがい・手洗いをしっかりとって感染症を予防しましょう！

イベント報告



「絵手紙教室」

「陶器の器」を題材として、皆様集中して取り組まれていました。慣れたお客様は、先生が題材を説明するとすぐに作品づくりに取り掛かり、2枚3枚と仕上げていました。その他ボランティア情報として、最近麻雀のできるお客様も増えており、ボランティアさんも来店されることでより盛んになっています。



セミナーBEによる「フラダンス」

久しぶりにフラダンスの講師の方々に来店頂きました。ハワイ語や挨拶などの説明や、お客様全員参加できる歌い・踊りなど、終始笑顔で楽しまれておりました。



「将棋、囲碁」



「雪だるま作り」

健康教室

オハナ菊名では毎日看護師による健康教室をおこなっています。10月は以下のテーマについて勉強をしました。

- 季節性うつ病対策
- 目の健康とドライアイ
- 加湿について
- マスクの正しいつけ方
- インフルエンザ〇×クイズ

11月のイベント予定

- 8日(金) 東急セミナーBEによる「フラダンス」
- 12日(火) 「絵手紙教室」
- 21日(木) 「ネイルイベント」
- 25日(木)～27日(土) おやつレク「梅が枝もち」
- 26日(土) 「入浴イベント」

制作活動「壁飾り：「雪と椿」 制作：「マカロニリース」
随時「将棋・麻雀・囲碁ボランティア」

※内容が一部変更になる場合がございますことを、予めご了承ください。