



冬の足音がきこえたら、体調に気をつけましょう

紅葉が美しく色づき、各地で初霜などが見られるようになると、だんだんと冬の足音が聞こえてきます。朝晩の冷え込みが一層厳しくなってきますが、コートや暖房器具の準備など、みなさま冬支度はお済みでしょうか。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。気温や湿度が下がってくると、風邪やインフルエンザ等の感染症が流行します。うがい・手洗いをしっかりとて感染症を予防しましょう！

イベント報告



師事 水原秋桜子による「俳句教室」

10月の季語「小鳥・秋の灯」等を使いながら、今回は皆様三句を作成しました。秋の思い出や食べ物、旅行に行った事などから、頭を悩ませ、先生の添削を受けながら素敵な句が出来上がりました。



桑澤様による「演奏会」

皆様がお待ちかねの、桑沢バンドが久しぶりに来店していただきました！懐かしの曲から乗りの良い曲まで幅広く演奏して頂き、ご利用様は手拍子をしたり、一緒に歌ったり楽しいひと時を過ごされました。



東急セミナーBE「JAZZコンサート」

JAZZのスタンダードナンバーを楽しもう！憧れの映画音楽やジャズ、ミュージカルのスタンダードな名曲を歌って頂き、またご利用様と一緒にボイストレーニングから始まりなじみのある曲を楽しくジャズのリズムに乗りながら楽しく歌いました。

健康教室

オハナ池尻大橋では毎日看護師による健康教室をおこなっています。

10月は以下のテーマについて勉強をしました。

テーマ

- 白内障と点眼について
- 加齢黄斑変性と緑内障を勉強しましょう
- インフルエンザ予防接種の注意点
- 免疫力アップ病気にならないために

11月のイベント予定

8日(金) 東急セミナーBEによる「jazzコンサート」

21日(木) 師事 水原秋桜子による「俳句教室」

※内容が一部変更になる場合がございますことを、予めご了承ください。