



冬の足音がきこえたら、体調に気をつけましょう

紅葉が美しく色づき、各地で初霜などが見られるようになると、だんだんと冬の足音が聞こえてきます。朝晩の冷え込みが一層厳しくなってきますが、コートや暖房器具の準備など、みなさま冬支度はお済みでしょうか。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。気温や湿度が下がってくると、風邪やインフルエンザ等の感染症が流行します。うがい・手洗いをしっかりとって感染症を予防しましょう！

イベント報告



「秋の運動会週間」

1週間にわたり、「お玉リレー」「人カダービー」「玉入れ」「パン食い競争」「借り物競争」と皆様、真剣になって参加くださいました。たくさんの笑顔や一生懸命な表情が見られました。



東急セミナーBEによる「琉球三線」

初めての琉球三線を見た方もおり、みなさんとても喜んでくださいました。職員も一緒になって歌ったり、楽しい時間を過ごしました。



「お誕生日会」

柿を手で上手に作り上げ、バランスを考えて配置して秋らしいカレンダーが出来上がりました。



健康教室

オハナ白楽では毎日看護師による健康教室をおこなっています。10月は以下のテーマについて勉強をしました。

テーマ

- 夏風邪
- インフルエンザ予防
- 咀嚼とは？
- 秋バテ

11月のイベント予定

5日(火) 東急セミナーBEによる「琉球三線演奏会」

第2週目 「お誕生日会」



※内容が一部変更になる場合がございますことを、予めご了承ください。