



東急セミナーBEによる

受講料 無料

## レクリエーションシリーズ

健康詩吟を  
楽しみましょう!

## 「詩吟」教室



詩吟は、古今の詩や歴史に込められた喜びや哀しみ、感動を吟者がとらえ、声によって表現するものです。お腹から思い切り声を出すので、ストレス解消にもなります。腹式呼吸を使って、元氣よく楽しくご一緒に吟じましょう!



【講師】

篠井 岳襄 先生 (ささい がくしょう)

【略歴】

30代より詩吟開始。平成6年、師範位授与。平成17年、正師範位授与。平成19年、総伝位授与。現在、(公社)日本詩吟学院東京都連合会理事。相模原市吟刺詩舞連盟理事。(公社)日本詩吟学院認可岳吟道会会長。

【日程】①10月25日(木) ②11月29日(木) 【時間】13:30~15:00

## 題目

- 「丹頂の舞」 (佐々木 岳甫 作)  
たんちょう まい ささき がくほ
- 「源 義経」 (網谷 一才 作)  
みなもとの よしつね あみたに いっさい
- 「青の洞門」 (網谷 一才 作)  
あお どうもん あみたに いっさい
- 「名鎗日本号」 (松口 月城 作)  
めいそうにつぼんごう まつぐち げつじょう
- 「春望」 (杜甫 作)  
しゅんぼう とほ

※内容が一部変更になる場合がございますことを、予めご了承ください。



- 開催日ご利用以外の方で参加を希望される方はご相談ください。
- 振替利用または、スポット利用の場合は、定員や送迎車両の都合により、ご利用をお断りさせていただく場合があることを予めご了承ください。

お問い合わせ

電話 045-912-1109

オハナたまプラーザ

アンザイ オカモト  
安齋 (店長)、岡本 (生活相談員) まで